



III RUNDA ROK CUP POLAND

TRENING WOLNY

HARMONOGRAM CZWARTEK 28.05.2026r.

OBOWIĄZKOWE NUMERY STARTOWE !!!

GODZINA		KATEGORIA	SESJA
08:30	08:40	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	1* trening płatny
08:42	08:52	BABY ROK	
08:54	09:04	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
09:06	09:16	MINI ROK	
09:18	09:26	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
09:28	09:36	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie
09:38	09:48	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	2* trening płatny
09:50	10:00	BABY ROK	
10:02	10:12	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
10:14	10:24	MINI ROK	
10:26	10:34	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
10:36	10:44	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie
10:46	10:56	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	3* trening płatny
10:58	11:08	BABY ROK	
11:10	11:20	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
11:22	11:32	MINI ROK	
11:34	11:42	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
11:44	11:52	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie
11:52	12:20	PRZERWA	
12:20	12:30	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	4* trening płatny
12:32	12:42	BABY ROK	
12:44	12:54	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
12:56	13:06	MINI ROK	
13:08	13:16	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
13:18	13:26	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie
13:28	13:38	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	5* trening płatny
13:40	13:50	BABY ROK	
13:52	14:02	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
14:04	14:14	MINI ROK	
14:16	14:24	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
14:26	14:34	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie
14:36	14:46	SENIOR ROK + EXPERT ROK + SHIFTER ROK	6* trening płatny
14:48	14:58	BABY ROK	
15:00	15:10	JUNIOR ROK	8 minut pokazy
15:12	15:22	MINI ROK	
15:24	15:32	POKAZY BABY ROK	10 minut pozostałe
15:34	15:42	POKAZY CHALLENGE 50 / E 50	kategorie